

2026年度第3期 11月～開講

京都市共催

気軽に始める、趣味でつながる

入会金なし!

初心者歓迎!

ラポールカルチャー教室

11月4日(水) 10:00受付開始

問合せ

ラポール学園(公益社団法人 京都勤労者学園)
〒604-8854 京都市中京区四条御前 ラポール京都3階
☎ 075-801-5925 ✉ gakuen@labor.or.jp

受付時間

平日/9:00～20:00 土曜/9:00～17:00(日・祝は休み)



電話受付



Web受付



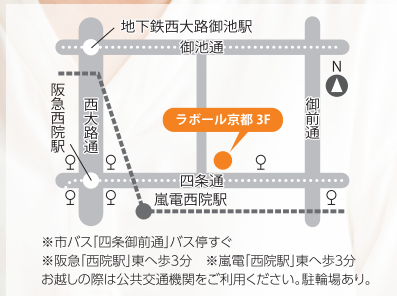
先着順



各講座の詳細



申込みはこちらから



1回講座

声に出して『今昔物語集』! —平安時代の庶民のくらしと心—

「今は昔」で始まる平安時代の物語集を、背景や登場人物の解説とともに味わいます。庶民のくらしや心情にふれ、つい笑ったり、ほろりとしたり。朗読や古典が初めての方も安心して楽しめる講座です。



講師 野口 孝子
(古代学協会客員研究員)
受講料 1回 2,000円
開講日 1/28(木)
時間 13:30～15:30

楽しい編み物 —かぎ針編み・棒針編み—

少人数制だから安心。初めての方も、久しぶりの方も、自分だけのあったかい作品を編んでみませんか♪キットから作りたい物を選べます。詳細はHPにて。



講師 鈴木 琴恵
(カルチャーサロンレイレイ認定講師)
受講料 1回 2,500円
開講日 1/25(月)
時間 13:30～15:30

叩かれません。やさしいイス坐禅入門 —心をととのえる、日常の禅—

日常の中で心を落ち着かせる坐禅体験。姿勢と呼吸を整え、静かに自分と向き合います。日常に取り入れやすい、禅の考え方もお伝えします。



講師 上杉 トモツグ
(禅インストラクター)
受講料 1回 2,000円
開講日 12/16(水)
時間 13:30～15:30

おすすめ講座

医師事務作業補助者 基礎研修

講師 尾上 由美子
(医療事務・医師事務作業補助者研修講師)
受講料 11回 23,500円
開講日 11/28～2/20(土)
時間 14:30～17:00



3級FP技能士受験対策 —税金、保険、金融の基礎知識—

講師 成松 佳代子・金森 茂也
(J-FLEC認定アドバイザー、ファイナンシャルプランナーCFP®)
受講料 11回 23,500円
開講日 11/20～2/5(金)
時間 18:30～21:00



書道・絵画

書道

楽しく書いて心と体を整えます。短冊や団扇にも表現し、日々の暮らしに潤いを。

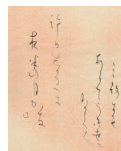
講師 秋山 美晴(書家)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週月曜日 12/7～3/1
時間 午前コース 10:00～12:00
午後コース 13:30～15:30



かな書道 —美しい日本の文字の伝統—

初めての方も安心。かな書道の基礎から古典まで学び、美しい「かな」の世界に親しみましょう。

講師 金曜担当 澤村 由子(日展作家・水穂会常任理事)
土曜担当 下伊豆 博子(日展作家・読売書法会理事)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週金曜日 11/13～2/5
毎週土曜日 11/14～2/6
時間 金曜 13:30～15:30
土曜 10:00～12:00



実用ペン字 —正しく・美しく書くポイントを学ぶ—

人前で名前を書くときや手紙を書く場面、もっと美しく書けたらと思う方に向けた講座です。字形の整え方や正しい書き順、見栄えのよい配置を楷書から草書まで丁寧に学びます。希望者には硬筆書写検定の受検指導も行います。

講師 岡本 加寿子
(文部科学省後援硬筆・毛筆書写検定審査員)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週水曜日 11/18～2/10
時間 10:00～12:00



ペン字 —クセも個性のうち—

初心者は住所や氏名など実用的な書き方から始めます。季節の話題、歴史人物、古文や和歌、俳句、京都の逸話、漢字の成り立ち、料理のレシピまで幅広く学び、筆ペンで金封や年賀状の書き方も習得。字の上達とともに脳の活性化にも役立ちます。

講師 宮下 終南
(終南書画院・京都勤労者書道連盟顧問)
受講料 10回 16,500円(資料代別)
開講日 毎週火曜日 11/24～2/16
時間 13:30～15:30



日本画

日本画独特の絵の具や伝統の基本技術を学びながら、描くことの楽しさを味わってください。基礎的な表現を学び、独自の作品づくりに挑戦してみませんか。

講師 中村 文子(画家・日展会員)
受講料 10回 16,500円
開講日 毎週金曜日 11/13～2/5
時間 13:00～15:00



基礎から学ぶ 鉛筆デッサン・色鉛筆画・水彩写生

絵画の基本・デッサンを好きな画材で学ぶ講座。鉛筆や水彩で表現力を楽しく身につけましょう。

講師 城野 奈英子
(日本画家・日展準会員)
受講料 10回 20,000円
開講日 毎週木曜日 11/12～2/4
時間 13:00～15:00



水墨画

水墨画は、東洋絵画の精粋といわれる表現芸術です。色をそぎ落とした墨の世界で、自由に感じたままを描き、心に残る余韻を楽しみましょう。

講師 藤森 哲朗
(日本絵)
受講料 10回 16,500円
開講日 第2・4水曜日 11/25～4/14
時間 10:00～12:00



文芸・歴史

いちから考え直す 戦国時代

12/7 前田利家と金沢城
2/1 立花宗茂と柳川城
3/1 徳川家康と伏見城

講師 中西 真一
(大阪夕陽丘学園高等学校講師)

受講料 3回 6,500円 単発受講可(1回 2,500円)
開講日 第1月曜日 12/7、2/1、3/1
時間 13:30～15:30



日本史における女性政治家たち —古代女性天皇編—

固定観念を超えて、日本史を動かした女性政治家たちの真の姿に迫ります。
1/27 室町幕府を支えた御台所(日野富子)
2/24 屈指の女戦国大名(今川・北条領国を支配した北川殿、赤松領国を支配した洞松院)
3/24 豊臣政権を滅亡に追いやったのは誰か(淀殿)

講師 秦野 裕介
(立命館大学授業担当講師)

受講料 3回 6,500円 単発受講可(1回 2,500円)
開講日 第4水曜日 1/27、2/24、3/24
時間 13:30～15:30



江戸古文書 一京の町触れー

江戸時代のくずし字を学び、当時の人々が遺した文書や記録を教材に読み解いていきます。

講師

小林 保夫
(元堺女子短期大学教授)

受講料

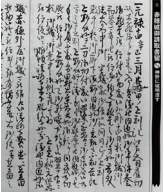
10回 17,000円

開講日

第2・4月曜日 1/25～6/14

時間

13:30～15:30



俳句と遊ぼう

五七五で自然や日常を表現し、俳句の楽しさを体感。創作を通して学ぶ、気軽にやさしい俳句教室です。

講師

宇都宮 さとる
(俳人、「301」会員、「ももゆらの会」幹事)

受講料

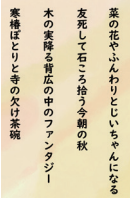
10回 18,000円

開講日

第1・3金曜日 11/20～4/2

時間

10:00～12:00



俳句 はじめの一步

俳句を基礎から楽しく学ぶ入門講座。五七五で気持ちを表現し、新しい自分を発見してみませんか。

講師

宇都宮 さとる
(俳人、「301」会員、「ももゆらの会」幹事)

受講料

5回 9,000円

開講日

第4水曜日 11/25～3/24

時間

13:30～15:30



朗読2・4 一声に出して読む美しい日本語ー

朗読は、声を磨き、文章理解を深め、人とのコミュニケーションを豊かにしてくれる表現方法です。本講座では、物語やエッセー、童話、新聞記事など多様な文章を使い、朗読の基礎から実践的な表現までを楽しく学んでいきます。

講師

杉山 一雄
(元関西テレビアナウンサー・現フリーアナウンサー)

受講料

10回 16,500円

開講日

第2・4木曜日 11/12～4/22

時間

10:00～12:00



技芸・健康

木版画・木彫

彫って塗って仕上げる喜びと、木のぬくもりを感じる作品作りを楽しみます。

講師

高橋 慶亮
(木彫彫刻家・キツツキ木彫工芸研究所主宰)

受講料

10回 16,500円(材料費別)

開講日

毎週金曜日 11/13～2/5

時間

10:00～12:00



篆刻・篆書 ーオリジナルの石印作りー

ひらがなの一字刻から始める篆刻教室。彫って押す感動を味わいながら、自分のペースで楽しく学べます。

講師

前川 五風
(令和5年黄綬褒章受章・令和2年現代の名工受賞・日展作家)

受講料

10回 16,500円

開講日

第1・3木曜日 11/19～4/15

時間

10:00～12:00



囲碁 入門～級位者

講義の後に受講生同士で対局し、実践力を高めます。お友達づくりにもぜひ！

ルールを覚えたい方から、初段を目指す方まで。ゆっくり丁寧に楽しく学んでいただけます。

講師

大野 鉄平(日本棋院京都本部 副本部長)

受講料

10回 17,000円

開講日

毎週土曜日 11/14～2/6

時間

10:00～12:00



級位者～有段

一般大会での免状獲得や上位入賞を目指す。

講師

柳田 朋哉(囲碁インストラクター・元京都アマ五冠)

受講料

10回 17,000円

開講日

毎週水曜日 11/18～2/10

時間

10:00～12:00





ラポール英会話教室

はじめてでも、続けられる

入会金無料

1時間あたり約1,500円

あたたかい雰囲気

楽しく学べる！英語を通じて仲間づくり

続けやすい料金

しっかり学べる安心料金

7レベル

ぴったりのクラスで学べる7つのレベル別講座

期の途中からでも受講可能です！お気軽にお問い合わせください。

各講座の詳細はこちら



パソコン教室

定員10名の少人数制

パソコンは貸出可

毎月募集

講師 関戸 紹恭(シンキングスクエア代表)

(内容は月ごとに変わります。)

11月生 10月5日(月) 10:00受付開始



生成AI入門	★	11/4(水)	10:00～12:00	3,000円
Windows11の基本と活用～安心して使うために～	★	11/4(水)	13:00～17:00	5,000円
初級エクセル～集計に役立つ！ー一覧表とグラフ作成～	★★★★	11/9・16(月)	13:00～17:00	10,000円
はじめての生成AI活用～文章作成と議事録づくり～	★★★★	11/11(水)	10:00～12:00	3,000円
作業効率を上げるためのキーボード使いこなし法	★★	11/11(水)	13:00～17:00	5,000円
はじめてのインターネットセキュリティ	★	11/16(月)	10:00～12:00	3,000円
PDFを使いこなそう～閲覧・追記・保存～	★★★★	11/18(水)	13:00～17:00	5,000円
応用ワード講座～書式設定と便利機能～	★★★★	11/30(月)	13:00～17:00	5,000円

★すごく易しい ★★易しい ★★★★少し難しい ★★★★★難しい(準中級)

12月生 11月4日(水) 10:00受付開始

各講座詳細▶



はじめてのInstagram	★	12/2(水)	10:00～12:00	3,000円
ファイル整理講座～パソコンの中を分かりやすく整える～	★★	12/2(水)	13:00～15:00	3,000円
生成AI入門	★	12/7(月)	10:00～12:00	3,000円
パワーポイント入門～プレゼン資料の作り方～	★★★★	12/7・14(月)	13:00～17:00	10,000円
初級ワード講座②～写真・イラスト付きの案内資料作成～	★★★★	12/9(水)	13:00～17:00	5,000円
はじめての生成AI活用 ～文章作成と議事録づくり～	★★★★	12/14(月)	10:00～12:00	3,000円
エクセル関数で作業効率UP	★★★★★	12/15(火)	13:00～17:00	5,000円
オンライン受講のためのZoom基礎	★★	12/23(水)	10:00～12:00	3,000円
主催者のためのZoom活用～ホストとして知っておきたい基本と機能～	★★★★★	12/23(水)	13:00～17:00	5,000円

申込み 来園・電話・Webにて申込みが可能です。

- 申込みは開講日の**1週間前まで**可能です。空席があれば窓口・電話にて開講直前まで受付けます。
- Web申込みではクレジットカード決済(VISA、マスターカードのみ)が可能です。
- 電話で申込みの場合は、3営業日以内(土日祝日を除く)に窓口へ来園または銀行振込(振込手数料はご負担ください)にて受講料をお支払いください。

振込先

近畿労働金庫 京都支店 普通 1131805
シャ)キョウトキンロウシャガクエン

窓口で申込みの場合は受講料をご持参ください。(現金またはPayPay(残高払い))

各講座の詳細い日程や準備物等はホームページをご覧ください。 ●開講しているほとんどの講座で、見学が可能です。(要予約)

講座により、期の途中からでも受講可能なものもございます。

諸事情により担当講師、講座日程を変更する場合があります。(休講分の振替が入ることもあります。)

受講申込みはこちら▶



見学申込みはこちら▶



ラポール学園ホームページ▶







ラポール学園は京都市共催の学びの場。カルチャーやリカレント、IT、語学、教養まで、幅広い講座を開講しています。